

DAD *Magazine*

ความสุขในศูนย์ราชการ

NO. 57 | MAY 2025

พฤษภาคมหน้าฝน

IT
MAY
RAIN

“พฤษภาคมวิสาขะ” หรือ “พฤษภาคมหน้าฝน” ย่างเข้ากลางปีที่ “ฤดูกาล”
เปลี่ยนแปลงอีกครั้ง | หน้า 03

สานพลัง “วันเต่าโลก”
ปักหมุดสู่เส้นชัยการอนุรักษ์เต่าทะเล
| หน้า 07

เที่ยวท้าฝน สุขจำหัวใจ
| หน้า 08



วันฉัตรมงคล ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า คณะกรรมการ ผู้บริหาร พนักงาน และลูกจ้าง
บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด

Editor's talk

ฝนแรกพฤษภาคมมาเยือนแล้ว บ่งบอกถึง “การเปลี่ยนแปลง”
แห่งฤดูกาลอีกครั้ง

ความชื้นน้ำของสายฝน น่าจะพอช่วยบรรเทาความร้อนกาย ร้อนใจ
ลงได้บ้าง ในขณะที่เดียวกัน ก็น่าจะทำให้หลายคนได้คิดถึงการเตรียมการเพื่อ
รับมือต่อ “ความเปลี่ยนแปลง” ในเรื่องต่าง ๆ ที่คาดการณ์ว่าอาจจะเกิดขึ้น

แน่นอนการเตรียมพร้อมไว้ล่วงหน้า ย่อมดีกว่าการหาทางแก้ปัญหา
ในภายหลัง หรือไม่ทำให้ปัญหาต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นทุเลาเบาบางลง

หลายต่อหลายครั้ง การเปลี่ยนแปลงกลายเป็นจุดเริ่มต้นของเรื่องราวดี ๆ
มากมาย จึงขอส่งกำลังใจให้ทุกคนค้นพบแง่มุมแห่งการเปลี่ยนแปลง
และมีพลังร่วมกันสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ ให้แก่โลกที่เราอาศัยอยู่ร่วมกันต่อไป...

กองบรรณาธิการ



เจ้าของ : บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ เลขที่ 120 อาคารธนพิพัฒน์ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง
เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210 โทรศัพท์ : 0 2142 2233 , 0 2142 2203 โทรสาร : 0 2143 8889 อีเมล : info@dad.co.th

Executive Visions

พฤษภาคมคือช่วงเวลาประเทศไทยเข้าสู่ฤดูฝน
และยังเป็นเวลาโรงเรียนและมหาวิทยาลัยเริ่มต้น
ปีการศึกษาใหม่ สำหรับเราเมื่อครั้งเยาว์วัย

เดือนพฤษภาคมจึงเป็นสัญลักษณ์ของการเริ่มต้นที่
เต็มไปด้วยความฝัน ความหวัง และพลังของความเยาว์วัย
ที่เราพาเดินทางมาสู่ชีวิตการทำงานในช่วงปีแรก

พลังของความเยาว์วัยเมื่อรวมกันแล้วก็นำไปสู่
ความเปลี่ยนแปลงได้ หลายความเปลี่ยนแปลงด้วยพลัง
ของความเยาว์วัยเกิดขึ้นในเดือนพฤษภาคม หลายเรื่อง
กลายเป็นจุดเปลี่ยนทางประวัติศาสตร์

เดือนพฤษภาคม ปี ค.ศ.1968 คือช่วงเวลาของการปฏิวัติ
ของนักศึกษาทั่วโลก เมื่อเยาวชนคนหนุ่มสาวในวัยเรียน
ต่างเชื้อชาติและวัฒนธรรมในหลายประเทศออกมาประท้วง
เรียกร้องเสรีภาพของพลเมืองและต่อต้านสงครามเวียดนาม

พลังของนักศึกษาในสหรัฐอเมริกาเป็นส่วนสำคัญ
ที่ทำให้สงครามเวียดนามยุติลงและนำไปสู่การแก้รัฐธรรมนูญ
ลดอายุผู้มีสิทธิเลือกตั้งจาก 21 ปี เป็น 18 ปีได้สำเร็จ ส่วน
ในฝรั่งเศส มรดกของพฤษภาคม'68 ก็คือการรื้อถอนทำลาย
ความเป็นอำนาจนิยมของสังคมฝรั่งเศสที่ส่งผลมาจนปัจจุบัน

ประเทศเกาหลี เดือนพฤษภาคม ค.ศ. 1980 ในเมือง
กวางจู นักศึกษาคือกำลังหลักในเหตุการณ์ The May 18
Democratic Uprising นำมาสู่การเคลื่อนไหวเพื่อปฏิรูป
ประชาธิปไตยได้สำเร็จในเวลาต่อมา

ส่วนในประเทศไทย เรามีเหตุการณ์พฤษภาทมิฬ
ในปี พ.ศ. 2535 โดยนักศึกษาเป็นกำลังสำคัญเช่นกัน และ
เหตุการณ์ในครั้งนี้ก็นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงทางการเมือง
ครั้งประวัติศาสตร์

YOUTH OF MAY แด่พลังเยาว์วัยในเดือนพฤษภาคม



จากวัยเรียนมาสู่วัยทำงาน หากเราเปิดดูบันทึก
ประวัติศาสตร์ก็จะพบว่าพฤษภาคมคือเดือนแห่งความสำเร็จ
ของผู้ใหญ่ที่เติบโตแล้วเช่นกัน อย่างเช่น

วันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2503 สายการบินประจำชาติของ
ประเทศไทยเริ่มบินเที่ยวแรก, วันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2429
เครื่องดื่ม Coca-Cola สูตรต้นตำรับถือกำเนิดขึ้นในโลก และ
ในวันเดียวกันนี้ของปี พ.ศ. 2488 สงครามโลกครั้งที่ 2 ในทวีป
ยุโรปก็ยุติลงอย่างเป็นทางการ, วันที่ 14 พฤษภาคม พ.ศ.
2516 องค์การนาซาส่งสถานีอวกาศสกายแล็บขึ้นสู่อวกาศ,

วันที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2471 มิกกี้เมาส์ขวัญใจเด็ก ๆ
ปรากฏตัวครั้งแรกบนจอภาพยนตร์ของดิสนีย์, วันที่
25 พฤษภาคม พ.ศ. 2520 ภาพยนตร์ Star Wars อันเป็นที่รัก
ยิ่งของคนมากมายฉายเป็นครั้งแรกของโลกในรอบปฐมทัศน์,
วันที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2496 เอ็ดมุนด์ ฮิลลารี และ
เท็นซิง นอร์เกย์ พิธีชยอดเขาเอเวอเรสต์สำเร็จ, และวันที่
30 พฤษภาคม พ.ศ. 2457 ในหลวงรัชกาลที่ 6 ของไทยเสด็จฯ
ทรงเปิดโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ซึ่งมีความสำคัญต่อชีวิต
ของคนไทยเป็นอย่างมาก

ความสำเร็จเหล่านี้เกิดจากพลังสร้างสรรค์ ความพยายาม
ที่ไม่ลดละ และอาจรวมถึงความสนุกสนานด้วย ซึ่งเหล่านี้
เป็นคุณสมบัติที่เราสามารถรักษาไว้ได้แม้เวลาจะผ่านไป
แค่ไหน ด้วยเพราะคุณสมบัติเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งของ Inner
Child หรือความเป็นเด็กในตัวเราซึ่งมีบทบาทสำคัญในช่วง
เวลาเติบโตของชีวิตในวันนั้นที่สร้างตัวตนเราในวันนี้

ในวัยผู้ใหญ่ที่แสนเหนื่อยล้า ในภาวะการทำงานการแข่งขัน
ที่ทำให้คนหมดไฟ หลายคนอาจจะลืมไปว่าความเยาว์วัย
ไม่เคยจากเราไปไหน มันอยู่กับเด็กหญิงเด็กชายหรือคนหนุ่ม
คนสาวในตัวเราแหละ

ลองทำกิจกรรมที่เคยชอบทำ เดินทางไปในที่ที่เคยชอบไป
อ่านหนังสือที่เคยชอบอ่าน ฟังเพลงที่เคยชอบฟัง มีบทสนทนา
กับคนที่มีความฝันเดียวกัน และนึกถึงสิ่งที่เราพาเดินทางมา
สู่ชีวิตการทำงานในช่วงปีแรก

ลองมาเติม “พลังของความเยาว์วัย” ไปด้วยกัน

พฤษภาคมหน้าฝน IT MAY RAIN

ต่อจากหน้า 01

หากเรามองดูปฏิทินก็จะพบว่า “พฤษภาคม” มีหลายวันสำคัญ ที่ยึดโยงเรากับ “ฤดูฝน” และ “ธรรมชาติ” มานาน

เริ่มจากวันแรกของเดือน 1 พฤษภาคม “วันแรงงานแห่งชาติ” และ “วันแรงงานสากล” โดยวันเดียวกันนี้ หลายประเทศเรียกว่า May Day ตั้งแต่ก่อนยุคอุตสาหกรรม

สัญญาณการเริ่มต้นของฤดูใหม่ในภาคเกษตรกรรม เหล่าเกษตรกรจะทำพิธีเฉลิมฉลองขอเทพเจ้าช่วยดลบันดาลให้การทำเกษตรกรรมเป็นไปด้วยดี ต่อมา May Day กลายเป็นวันหยุดพักผ่อนประจำปีของแรงงานในยุคอุตสาหกรรมและเป็นวันที่เต็มไปด้วยประวัติศาสตร์การต่อสู้เพื่อสิทธิแรงงานทั่วโลกจนถึงวันนี้

ในประเทศไทย เมื่อฤดูฝนเพาะปลูกเริ่มต้น เรามี “วันพืชมงคล” เพื่อระลึกถึงความสำคัญของเกษตรกรที่มีต่อเศรษฐกิจไทย ในวันที่เราจะเห็นพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ซึ่งเป็นพระราชพิธีโบราณเพื่อเสริมสร้างขวัญและกำลังใจแก่เกษตรกรไทย

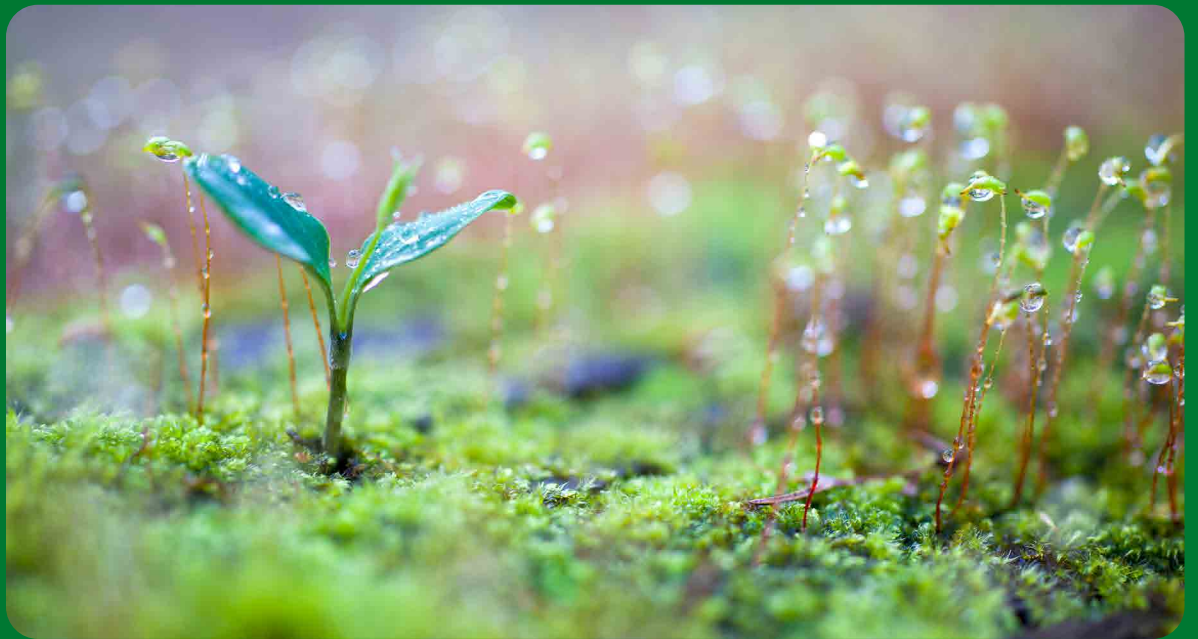
หลายคนเฝ้ารอที่จะไปเก็บเมล็ดข้าวเพื่อเป็นมงคลชีวิต หลายคนรอดูการเสียชีวิตของกินของพระโคเพื่อดูว่าบ้านเมืองจะเป็นอย่างไร และวันพืชมงคลยังเป็น “วันเกษตรกร” อีกด้วย

วิถีแห่งเกษตรเกี่ยวข้องกับ “น้ำ” ปัจจัยสำคัญของการเพาะปลูก พิธีกรรมขอฝนจึงเกิดขึ้นมานาน หนึ่งในงานประเพณีที่คนไทยรู้จักกันดีก็คือ “เทศกาลบุญบังไฟ” วัฒนธรรมร่วมในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ในประเทศไทย “บุญบังไฟ” เป็นประเพณีของชาวอีสาน เป็นหนึ่งในฮีตสิบสองเดือนที่ทำกันในเดือน 6 หรือเดือน 7 อันเป็นช่วงฤดูฝนเข้าสู่การทำนา ตกกล้า หว่าน ไถ ชาวอีสานนั้นจัดพิธีบุญบังไฟบูชาแถนขอฝนให้ตกตามฤดูกาล

ปฏิทินเดือนพฤษภาคม ยังมีอีกหลายวันสำคัญที่ย้ำเตือนให้เราระลึกถึง “เพื่อนร่วมโลก”

วันที่ 14 พฤษภาคม คือ “วันอนุรักษ์ควายไทย” เจ้าพวยที่อยู่คู่สังคมเกษตรกรรมไทยมานาน ทุกวันนี้วิถีการผลิตเปลี่ยนไป ควายจึงถูกลดความสำคัญลง เรามีวันอนุรักษ์ควายไทยเพื่อตระหนักถึง



ความสำคัญของควายและรณรงค์ให้อนุรักษ์ก่อนที่ควายไทยจะสูญพันธุ์ไปจากประเทศ

จากควายตัวใหญ่ มาสู่สิ่งมีชีวิตตัวน้อย วันที่ 20 พฤษภาคม คือ “วันผึ้งโลก” ผึ้งคือนักผสมเกสรที่มีส่วนสำคัญที่สุดของระบบนิเวศในธรรมชาติและความมั่นคงทางอาหาร

ปัจจุบันผึ้งลดจำนวนลงอย่างมากในทุกสายพันธุ์เนื่องจากการใช้ยาฆ่าแมลง ยากำจัดวัชพืช และภาวะโลกร้อน ไม่ว่าเราจะไปเที่ยวที่ไหน หากพบเห็นผึ้ง จงรู้ไว้ว่า หากผึ้งหายไปจากโลกนี้ โลกก็อาจจะไม่มีมนุษย์เหลืออยู่เช่นกัน

ขณะที่ 22 พฤษภาคม เป็น “วันความหลากหลายทางชีวภาพ” เพื่อตอกย้ำว่ามันสำคัญเพียงไร โดยโลกเรามีอนุสัญญาว่าด้วยความหลากหลายทางชีวภาพ (Convention on Biological Diversity) บังคับใช้ในวันที่ 22 พฤษภาคม ค.ศ.1992 เพื่ออนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพ

ต่อกันด้วย 23 พฤษภาคม “วันเต่าโลก” เรารู้กันว่าเต่าเป็นสัตว์เลื้อยคลานกลุ่มแรกที่มีวิวัฒนาการขึ้นมาอยู่บนบกอย่างแท้จริง เรารู้กันว่าเต่ามีอายุยืนยาว แต่ไม่ทุกคนที่ตระหนักว่าทุกวันนี้เต่าบางชนิดใกล้สูญพันธุ์แล้วเนื่องจากการคุกคามโดยมนุษย์

นี่เป็นเพียงแค่ส่วนหนึ่งของ “วันสำคัญ” ที่ล้วนแล้วแต่ชวนให้เราคิดถึงความเปลี่ยนแปลงของฤดูกาล เพื่อทบทวนสิ่งที่เปลี่ยนไป

ไม่ว่าจะเป็น “ความหลากหลาย” และ “เพื่อนร่วมโลก” โดยเฉพาะอย่างยิ่ง “ธรรมชาติ” ของวันวานและวันนี้ที่ยังคงยึดโยงอยู่กับเราทุกคน

เพราะ “มนุษย์” เป็นส่วนหนึ่งของ “ธรรมชาติ” เช่นกัน...

สัญญาณแห่งธรรมชาติ

เมื่อมรสุมตะวันตกเฉียงใต้พัดปกคลุมประเทศและร่องความกดอากาศต่ำพาดผ่านไทยในช่วงกลางเดือนพฤษภาคมของทุกปี เราก็ได้สัมผัสกับ “ฝนแรก” กันถ้วนหน้า เป็นสัญญาณว่าฤดูฝนมาถึงแล้ว

แต่ภูมิประเทศของประเทศไทยในแต่ละภาคนั้นมีความหลากหลาย “ฤดูฝน” ของแต่ละที่จึงไม่เหมือนกัน

ภาคเหนือ ภาคกลาง และภาคตะวันออกเฉียงเหนือนั้นเข้าสู่ฤดูฝนในเดือนพฤษภาคม ส่วนภาคใต้ฝั่งอ่าวไทยเริ่มฤดูฝนในเดือนตุลาคม และภาคใต้ฝั่งอันดามันเข้าสู่ฤดูฝนเดือนธันวาคม

แน่นอนว่า “ฤดูฝน” เกี่ยวข้องโดยตรงกับสถานการณ์ของ “น้ำ”

ปี 2568 “สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ” คาดการณ์ว่าประเทศไทยจะเข้าสู่ “ฤดูฝน” เร็วกว่าปกติและมีแนวโน้มปริมาณฝนค่อนข้างมาก



ในทำนองเดียวกัน “กรมอุตุนิยมวิทยา” คาดการณ์ว่าไทยยังคงอยู่ในช่วง “ลานินญา” เป็นกลางไปตลอด “ฤดูฝน” และฝนจะสูงกว่าค่าเฉลี่ย 30 ปี

นอกจากนี้ยังเตือนให้ประชาชนเฝ้าระวังสถานการณ์ “น้ำท่วม” อีกด้วย

ส่วนภาครัฐก็กำลังพัฒนาระบบเตือนภัยล่วงหน้าสำหรับทุกคน หรือ Early Warning for All

พยากรณ์อากาศบอกเราได้ว่าฤดูฝนที่กำลังมาถึงจะมีหน้าตาเช่นไร และที่กว้างไกลและยาวไปกว่านั้นก็คือวิทยาศาสตร์บอกเราว่า แม้ประเทศไทยจะปล่อยก๊าซเรือนกระจกไม่ถึง 1% ของปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกทั่วโลก

แต่ประเทศไทยกลับเป็นประเทศที่มีความเสี่ยงด้านสภาพภูมิอากาศสูงเป็นอันดับที่ 9 จาก 180 ประเทศทั่วโลก

“ความเสี่ยง” ที่คนไทยต้องเจอมีทั้ง อุณหภูมิสุดขั้ว ฝนตกรุนแรง การกัดเซาะชายฝั่ง ความเสี่ยงอุทกภัยจากระดับน้ำทะเลที่สูงขึ้น ภัยแล้ง คลื่นความร้อน และการแพร่ระบาดของโรคติดต่อ

เรื่องเช่นนี้เราอาจไม่ต้องรอการเสียชีวิตใด ๆ เพราะนักวิทยาศาสตร์และคนทำงานด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศตะโกนบอกชาวโลกมาหลายปีแล้วว่าหากมนุษย์ไม่ลดการปล่อย “ก๊าซเรือนกระจก” โลกจะมีหน้าตาเช่นไร...

เมื่อเวลานั้นมาถึง เราอาจจะได้แค่นั่งมองปฏิทิน “เดือนพฤษภาคม” เพื่อระลึกว่าครั้งหนึ่งโลกเราเคยมีทรัพยากรธรรมชาติให้ผู้คนได้ใช้มากมายแค่ไหน...



ร่วมมือ

ดร.นาฬิกาติศักดิ์ แสงสนิท กรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ DAD Asset Development และ **ดร.ทวารัฐ สูตะบุตร** ผู้อำนวยการ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ หรือ OKMD ร่วมลงนามในบันทึกข้อตกลงโครงการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และพัฒนาระบบการจัดการความรู้ ระยะเวลา 3 ปี อีกทั้งยังสร้างต้นแบบการบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงานรัฐ ให้สามารถตอบโจทย์การจัดการความรู้ขององค์กร ที่ตอบสนองความต้องการเรียนรู้ของเจ้าหน้าที่และประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ณ อาคารรัตนพิพัฒน์ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร



แสดงความยินดี

ดร.นาฬิกาติศักดิ์ แสงสนิท กรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ DAD Asset Development ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนาสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล ครบรอบ 86 ปี โดยมี **พันโท หนูน คันสนาคม** ผู้อำนวยการสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล ให้การต้อนรับ และรับมอบเงินบริจาคสมทบทุนให้กับสหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจ สำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล ณ อาคารออกรางวัล สำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี



พัฒนากักขะ

นายสยาม ศิริมงคล อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน เป็นประธานเปิดโครงการยกระดับการพัฒนาผลิตภัณฑ์ภูมิปัญญาผ้าไทยและงานหัตถกรรม กิจกรรมที่ 1 การ Coaching ผ้าลายพระราชทานและงานหัตถกรรม ประจำปี 2568 “ผ้าลายสิริราชพัสดราภรณ์” และงานหัตถกรรม เพื่อพัฒนาทักษะผู้ผลิต ผู้ประกอบการ OTOP ให้มีความรู้ความสามารถในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ประเภทผ้าและงานหัตถกรรมให้มีคุณภาพ เป็นที่ยอมรับ และสร้างรายได้เพิ่มให้กับชุมชน ณ ศูนย์ประชุมและจัดแสดงสินค้านานาชาติ จังหวัดอุดรธานี



150 ปี กระทรวงการคลัง

ดร.นาฬิกาติศักดิ์ แสงสนิท กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วย **นายกรานต์ ฉายาวิจิตรศิลป์** ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ DAD Asset Development ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนากระทรวงการคลัง ครบรอบ 150 ปี โดยมี **นายลวณ แสงสนิท** ปลัดกระทรวงการคลัง พร้อมด้วย **นางสาวศุภรศิริ อภิภูณานวัฒน์** และ **นายธีรลักษณ์ แสงสนิท** รองปลัดกระทรวงการคลัง ให้การต้อนรับและรับมอบเงินบริจาคสมทบทุนกองทุนสวัสดิการสำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง ณ อาคาร 150 ปี กระทรวงการคลัง เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร



ร่วมยินดี

ดร.ธีธัช สุขสะอาด รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ DAD Asset Development พร้อมด้วยผู้บริหารและพนักงาน ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนาสำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน ครบรอบ 25 ปี โดยมี **นายสมศักดิ์ สุวรรณสุจริต** ประธานผู้ตรวจการแผ่นดิน พร้อมด้วยผู้บริหาร ให้การต้อนรับและรับมอบเงินบริจาคเพื่อการกุศลแก่มูลนิธิศรีสว่างวัฒนา ในพระอุปถัมภ์ฯ ณ อาคารรัฐประศาสนภักดี ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร



หารือแก้ปัญหา

นางสุวรรณา เตียรธัสวรรณ ผู้อำนวยการ สำนักงานพัฒนาเศรษฐกิจจากฐานชีวภาพ (องค์การมหาชน) หรือ BEDO พร้อมด้วย **นายเจริญชัย ประเทืองสุขศรี** รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท ศรีไทยซูเปอร์แวร์ จำกัด (มหาชน) และ **นางสาวภาวิณี แว่วเสียงสังข์** กรรมการบริหาร บริษัท ไบโอฟาร์ม (ประเทศไทย) จำกัด หารือความร่วมมือแก้ปัญหาไฟป่าและฝุ่น PM 2.5 โดยใช้ประโยชน์จากทรัพยากรชีวภาพ ณ ห้องประชุม BEDO 2 ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร

นวัตกรรม SOLAR CELL

พลังงานสะอาดเพื่ออาคารแห่งอนาคต



ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา การพัฒนาเทคโนโลยีเซลล์แสงอาทิตย์ได้เปลี่ยนวิธีคิดของเราต่อแหล่งพลังงานในอาคารไปอย่างมาก จากที่เคยมองว่า ‘แผงโซลาร์’ เป็นเพียงวัสดุหรือของตกแต่งบนหลังคา แต่กลายมาเป็นองค์ประกอบหลักที่ถูกออกแบบตั้งแต่ขั้นตอนแนวคิดของอาคาร เพื่อสอดคล้องกับกระแส Net Zero Energy Building (NZEB) ที่กำลังเติบโตอย่างรวดเร็วทั่วโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเขตเมืองใหญ่ที่มีข้อจำกัดด้านพื้นที่ ทำให้แสงอาทิตย์ไม่เพียงแต่เป็นแค่แหล่งพลังงาน แต่ยังเป็นหัวใจของการออกแบบเพื่อความยั่งยืนในอนาคต

คำว่า Solar Architecture ไม่ได้จำกัดอยู่แค่ “การติดตั้งโซลาร์เซลล์บนหลังคา” อีกต่อไป แต่ยังหมายถึงแนวคิดที่รวมเอาการผลิตพลังงานแสงอาทิตย์เข้าไปในการออกแบบตัวอาคารโดยตรง ทั้งในระดับวัสดุ รูปทรง และฟังก์ชัน เพื่อสร้างอาคารที่สวยงาม มีเอกลักษณ์ และยั่งยืนในเวลาเดียวกัน

ตัวอย่างการใช้งาน Solar Cell ที่น่าสนใจ ได้แก่ 1. **Solar Glass** กระเบื้องแบบโปร่งแสงที่ฝังเทคโนโลยีเซลล์แสงอาทิตย์ภายใน โดยเลือกดูดซับแค่แสงบางช่วงคลื่น (เช่น UV และ IR) ทำให้เราสามารถมองเห็นได้ตามปกติ แต่ยังผลิตพลังงานไฟฟ้าได้จากแสงอาทิตย์ เช่น อาคารสำนักงานใหญ่ของ Ubiquitous Energy ที่เรดวูดซิตี รัฐแคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา ซึ่งติดตั้งกระจกโปร่งแสงผลิตพลังงานทั้งอาคาร โดยไม่มีการเปลี่ยนรูปลักษณะของกระจกใต้อะไรเลย หรือสนามกีฬาแห่งชาติญี่ปุ่น ที่กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น ที่ใช้แผงโซลาร์เซลล์โปร่งแสงติดตั้งบริเวณขอบหลังคา ช่วยผลิตไฟฟ้าโดยที่ยังรับแสงธรรมชาติเข้าสนามได้ 2. **Solar Facade** การเปลี่ยนผนังด้านนอกอาคาร (ฟาซาด) ให้กลายเป็นแหล่งผลิตไฟฟ้า โดยฝังแผงโซลาร์เซลล์ในวัสดุของผนังโดยตรง หรือยึดแผงบางชนิดเข้ากับโครงสร้างอาคาร เช่น Quatuor Building ที่เป็นอาคารสำนักงานขนาดใหญ่ในกรุงบรัสเซลส์ ประเทศเบลเยียม ซึ่งใช้แผงโซลาร์แบบ Building-Integrated Photovoltaics (BIPV) บนผนังเพื่อผลิตไฟฟ้าเสริมการใช้พลังงานของตัวอาคาร หรือที่ Copenhagen International School ที่กรุงโคเปนเฮเกน ประเทศเดนมาร์ก ที่ใช้แผงโซลาร์สีพิเศษ Kromatix บนฟาซาดอาคารกว่า 12,000 แผ่น กลายเป็นงานศิลปะที่ผลิตไฟฟ้าได้จริง 3. **Solar Louvers** เป็นการออกแบบแผงบังแดด (Brise Soleil) ที่ไม่ใช่แค่กันแสง

แต่ยังฝังแผงเซลล์แสงอาทิตย์ภายใน ช่วยผลิตพลังงานจากแสงที่ถูกกรอง เช่น อาคาร Media-TIC ณ นครบาร์เซโลนา ประเทศสเปน ซึ่งเป็นอาคารสำนักงานที่ใช้โครงสร้าง ETFE (วัสดุฟิล์มโปร่งแสงน้ำหนักเบา) ติดเซลล์แสงอาทิตย์เพื่อผลิตไฟฟ้าไปพร้อมกับการกันแสงแดดจากด้านนอก 4. **Solar Skylights** ช่องแสงบนหลังคาที่ผลิตไฟฟ้าได้ เป็นการออกแบบช่องแสงบนหลังคา (Skylight) ให้มีคุณสมบัติผลิตไฟฟ้าได้ พร้อมกับส่งแสงธรรมชาติเข้าสู่ภายในอาคาร เช่นที่ SwissTech Convention Center นครโลซานน์ ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ซึ่งใช้กระจกโปร่งแสงแบบ BIPV บนหลังคา Skylight ช่วยให้แสงธรรมชาติส่องเข้าไปในพื้นที่สัมผัสและผลิตไฟฟ้าไปพร้อมกัน

นอกจากการติดตั้งโซลาร์เซลล์ในรูปแบบต่าง ๆ วิวัฒนาการด้วยข้อมูลและเทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทสำคัญในการเปลี่ยนโซลาร์เซลล์ให้กลายเป็นระบบอัจฉริยะ เทคโนโลยีอย่างระบบวิเคราะห์ข้อมูล (Big Data) และ AI สามารถช่วยบริหารจัดการพลังงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่น ระบบที่สามารถเรียนรู้พฤติกรรมกรรมการใช้ไฟในอาคาร เพื่อคาดการณ์และจัดสรรพลังงานจากแหล่งโซลาร์ให้เกิดประโยชน์สูงสุด รวมถึงการเชื่อมต่อกับระบบกักเก็บพลังงาน (Battery Storage) เพื่อใช้งานในช่วงเวลาที่ไม่ได้มีแสงอาทิตย์ ทั้งหมดนี้ช่วยลดภาระต่อระบบไฟฟ้าหลักและเพิ่มความยืดหยุ่นทางพลังงานของอาคาร

DAD ในฐานะผู้บริหารจัดการศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ เล็งเห็นความสำคัญของการใช้โซลาร์เซลล์เพื่อเป็นแหล่งพลังงานในอนาคตสำหรับศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ จึงได้ติดตั้งแผงโซลาร์เซลล์เพิ่มเติมจากที่มีติดตั้งอยู่ 7,375 แผง กำลังการผลิต 7.08 MW เพิ่มอีก 7,682 แผง กำลังการผลิตรวมเพิ่มอีก 13.422 MW ครอบคลุมทั่วทั้งศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ ไม่ว่าจะเป็นที่อาคาร A อาคาร B อาคารธนพิพัฒน์ อาคารบำบัดน้ำเสีย อาคารพักขยะ อาคารจอดรถ D รวมไปถึงอาคาร C พร้อมระบบการจัดการพลังงานอัจฉริยะ โดยรวมทั้งสิ้นแล้วศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ จะมีแผงโซลาร์เซลล์ทั้งสิ้น 15,077 แผง ซึ่งมีกำลังการผลิตต่อวันอยู่ที่ 20.5 MW เท่ากับการลด CO₂ ประมาณ 12.27 ตันคาร์บอนวัน หรือเทียบเท่ากับการปลูกต้นไม้ประมาณ 558 ต้นต่อวัน



ในยุคที่ทุกการตัดสินใจด้านพลังงานต้องคำนึงถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ และสังคม การลงทุนในเทคโนโลยีพลังงานแสงอาทิตย์จึงไม่ใช่ทางเลือก แต่คือทางรอดของอาคารยุคใหม่ โดยเฉพาะ DAD ที่มุ่งมั่นกับบทบาทผู้นำการพัฒนาอย่างยั่งยืนภายใต้วิสัยทัศน์ การก้าวเข้าสู่ระบบพลังงานสะอาดจึงไม่ใช่เพียงแค่ ‘เปลี่ยนวิธีใช้พลังงาน’ แต่คือการ ‘เปลี่ยนวิธีคิด’ ที่จะส่งผลต่ออนาคตของเมืองและประเทศในภาพรวม ตอกย้ำแนวคิด ส่งมอบความพึงพอใจ เพื่อความยั่งยืน

Mr. Prinzeohm

หมายเหตุ

องค์กรป่าไม้โลก (FAO) กำหนดให้ ต้นไม้ขนาดกลางดูดซับ CO₂ 22 กิโลกรัมคาร์บอนปี
DAD ใช้ค่าสัมประสิทธิ์การปล่อยก๊าซเรือนกระจกเฉลี่ยที่ระดับ 0.5986 kgCO₂/kWh

ที่มา

- <https://www.archdaily.com/1008389/quatuor-building-jaspers-eyers-architects>
- <https://solaredition.com/oslo-opera-house-an-early-solar-functional-symbol-in-norway/>
- <https://www.tokyoupdates.metro.tokyo.lg.jp/en/post-723/>
- <https://www.shareyourgreendesign.com/case/ko-bogen-ii/>
- International Energy Agency (IEA) PV Outlook Report 2023
- <https://ubiquitous.energy/>





นับตั้งแต่พิธีสาบานตนเข้ารับตำแหน่งประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกา “โดนัลด์ ทรัมป์” ก็พุ่งความสนใจไปที่เรื่องการค้า การตั้งกำแพงภาษีต่อประเทศต่างๆ โดยอ้างว่า ประเทศคู่ค้าเหล่านี้ได้เอาเปรียบสหรัฐฯ มานาน และสร้างความเสียหายต่ออุตสาหกรรมภายในประเทศ และ “จีน” ก็ถูกเพ่งเล็งหนักกว่าใครเพื่อน

ทรัมป์ลงนามคำสั่งชุดแรกเก็บภาษีศุลกากรจากจีนเพิ่มอีก 10% จากกำแพงภาษีที่มีการกำหนดอยู่แล้วก่อนหน้านี้ ซึ่งเริ่มมีผลตั้งแต่วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2568 ต่อมา 4 มีนาคม 2568 ทรัมป์เพิ่มภาษีนำเข้าสินค้าจากจีนอีก 10%

แล้ววันที่สร้างความตกตะลึงไปทั่วโลกคือ 2 เมษายน 2568 ที่ทรัมป์ประกาศว่าเป็นวัน “ปลดแอกสหรัฐฯ” โดยจะเก็บภาษีประเทศที่สหรัฐฯ จัดอยู่ในกลุ่ม “ประเทศที่กระทำผิดร้ายแรงที่สุด” ประมาณ 60 ประเทศ ในอัตราสูงมาก รวมทั้งไทยที่ถูกเก็บภาษี 36% ส่วนจีนถูกเก็บภาษี 54%

จากนั้นจู่ ๆ ทรัมป์ก็ประกาศชะลอการบังคับใช้มาตรการภาษีศุลกากรออกไปอีก 90 วัน ทว่าการหยุดชั่วคราวครั้งนี้ไม่ได้บังคับใช้กับจีน

9 เมษายน 2568 สหรัฐฯ ขึ้นภาษีนำเข้าสินค้าจากจีนอีก 50% ทำให้สินค้านำเข้าทุกชนิดจากจีนถูกเก็บภาษีสูงถึง 104% จีนตอบโต้ด้วยการขึ้นภาษีสินค้านำเข้าจากสหรัฐฯ เพิ่มขึ้นเป็น 84%

10 เมษายน 2568 ทรัมป์ประกาศเพิ่มภาษีนำเข้าสินค้าจากจีนทุกประเภทเป็น 145% จีนเพิ่มภาษีนำเข้าจากสหรัฐฯ เป็น 84% และ 11 เมษายน 2568 กระทรวงการคลังจีนประกาศขึ้นอัตราภาษีสินค้านำเข้าจากสหรัฐฯ เป็น 125%

ผลกระทบที่เห็นชัดคือ ความปั่นป่วนในตลาดการเงินและตลาดหุ้นทั่วโลก ถึงกับมีนักวิเคราะห์บางคนมองว่า อาจเป็นสถานการณ์ที่ประธานาธิบดีทรัมป์ตั้งใจให้เกิดขึ้น เพื่อกดดันให้จีนยอมจำนน แต่ดันผิดคาดเพราะจีนกลับแสดงท่าทีแข็งแกร่งกลับ

การขึ้นภาษีศุลกากรของสหรัฐฯ มีเป้าหมายหลักเพื่อปกป้องอุตสาหกรรมในประเทศและลดการขาดดุลการค้า โดยการทำให้สินค้านำเข้าจากต่างประเทศมีราคาสูงขึ้น ส่งผลให้ผู้บริโภคในสหรัฐฯ หันมาบริโภคสินค้าในประเทศมากขึ้น และรัฐบาลได้รับรายได้จากภาษีศุลกากรที่เก็บได้

จุดจบสงครามภาษีสหรัฐฯ-จีน

ไม่ว่าใครชนะโลกก็เจ็บ



อย่างไรก็ตาม ผลประโยชน์ที่แท้จริงจากการขึ้นภาษีนี้มีข้อจำกัดและผลกระทบเชิงลบตามมา เช่น การเติบโตทางเศรษฐกิจของสหรัฐฯ ถูกจุดรั้งลงอย่างมีนัยสำคัญ รายได้ของประชาชนและภาคธุรกิจได้รับผลกระทบจากต้นทุนสินค้าที่สูงขึ้น และการตอบโต้ทางการค้าจากคู่ค้าอย่างจีน แคนาดา และสหภาพยุโรป ก็ส่งผลกระทบต่อภาคการส่งออกของสหรัฐฯ ด้วย

ดังนั้น ผู้ได้ประโยชน์โดยตรงจากการขึ้นภาษีศุลกากรของสหรัฐฯ คือรัฐบาลสหรัฐฯ ที่ได้รับรายได้จากภาษีเพิ่มเติม และอุตสาหกรรมภายในประเทศบางส่วนที่ได้รับการปกป้องจากการแข่งขันสินค้านำเข้า แต่ในภาพรวมผู้บริโภคและธุรกิจสหรัฐฯ จะต้องแบกรับต้นทุนที่สูงขึ้น และเศรษฐกิจโดยรวมอาจได้รับผลกระทบทางลบจากสงครามการค้าและการตอบโต้ของคู่ค้า

คำถามสำคัญคือ ทำไมทรัมป์ถึงมุ่งเป้าทำสงครามการค้ากับจีน “จอห์น ชัดเวิร์ธ” ผู้สื่อข่าว BBC วิเคราะห์ว่า เป้าหมายที่จะโค่นอิทธิพลจีนเป็นเป้าหมายที่ทรัมป์ตั้งใจไว้อยู่แล้วว่าจะทำหากชนะเลือกตั้ง เพราะเรื่องนี้เป็นภารกิจที่ยังทำไม่สำเร็จในช่วงที่ดำรงตำแหน่งสมัยแรก

ทว่าจีนก็ไม่ยอมอ่อนข้อ ล่าสุดบอกกับสหรัฐฯ ว่าหากต้องการเจรจาการค้าก็ให้ยกเลิกภาษีศุลกากรก่อน “เดวิด เรนนิ” บรรณาธิการนิตยสาร The Economist เผยว่า “พวกเขาเตรียมการป้องกันในระยะสั้นต่อสหรัฐฯ ไว้แล้ว แต่พวกเขาก็พยายามปรับตัวในระยะยาวเช่นกัน โดยพยายามปรับสมดุลและเปลี่ยนแปลงเศรษฐกิจทั้งหมดให้พ้นจากการพึ่งพาการส่งออกที่สูงมาก”

นอกจากนี้ จีนยังไม่ได้ตอบอย่างแรร์อิทธิพลสหรัฐฯ และหลายประเทศต้องพึ่งพาแรร์อิทธิพลจากจีน จนจีนเกือบจะมีอำนาจผูกขาด รายงานประจำปีนี้ของสำนักงานสำรวจทางธรณีวิทยาแห่งสหรัฐฯ (USGS) ระบุว่า ระหว่างปี 2020-2023 สหรัฐฯ พึ่งพาจีน 70% ในการนำเข้าแรร์อิทธิพลทั้งหมดและโลหะ

ความเคลื่อนไหวของจีนทำให้สหรัฐฯ มีความเสี่ยงเป็นพิเศษ เนื่องจากไม่มีกำลังการผลิตแรร์อิทธิพลชนิดหนักนอกประเทศจีน และหากพิจารณาจากสถานการณ์ตอนนี้ โอกาสที่จะมีการเจรจาเกิดขึ้นน่าจะยังเป็นไปได้ยาก แม้ทั้งจีนและสหรัฐฯ จะบอกว่าตัวเองเปิดกว้างสำหรับการเจรจา

บทสรุปยังคงต้องขึ้นอยู่กับทั้งสองประเทศว่ามีจุดยืนอย่างไร แต่หนึ่งในข้อเท็จจริงที่ไม่สามารถปฏิเสธได้คือ การปะทะกันระหว่างสองมหาอำนาจเพื่อช่วงชิงความยิ่งใหญ่ ไม่ว่าคำตอบจะออกมาเป็นอย่างไร คนที่เจ็บที่สุดคงหนีไม่พ้นประเทศเล็ก ๆ อย่างพวกเราเอง



Global Trend

Exercise Snacks เทรนด์ฟิตใหม่ถูกใจคนไม่มีเวลา

“ชีวิตดีขึ้นเยอะตั้งแต่ออกกำลังกาย” ใคร ๆ มักพูดกันแบบนี้ แต่หลายคนก็บอกว่าเวลาที่เหลือน้อยจากการงานหลัก ขอฟังร่างแทนดีกว่า ความคิดนี้เริ่มเปลี่ยนไปเมื่อ Exercise Snacks เทรนด์ใหม่สายฟิตได้กลายเป็นกฎแห่งชีวิตสู่ความเฮลท์ตี้สำหรับคนไม่มีเวลา เพราะใช้แค่ 1-3 นาทีก็ให้ผลลัพธ์ที่ดีได้

ปกติเราจะคุ้นเคยกับคำว่า Snack ในฐานะขนมจุบจิบที่แคลอรีสูง แต่ในโลกของสุขภาพ Exercise Snack หรือการออกกำลังกายแบบจุบจิบ ไม่เพิ่มแคลอรีแถมมอบสุขภาพดีให้ทุกคน เพราะเป็นการแทรกกิจกรรมทางกายสั้น ๆ เข้าไปในระหว่างวัน เช่น กระโดดตบ เดินขึ้นลงบันได หรือเดินเร็วในออฟฟิศ ซึ่งมีงานวิจัยมากมายที่ยืนยันว่า แม้เวลาออกกำลังกายจะน้อย แต่ถ้าทำสม่ำเสมอถึงส่งผลดีไม่แพ้การออกกำลังกายหนัก ๆ

การศึกษาจาก University of British Columbia พบว่า การปั่นจักรยานเร็วแค่ 20 วินาที วันละ 3 ครั้ง ช่วยให้ระบบไหลเวียนโลหิตดีขึ้นใกล้เคียงกับการออกกำลังกายต่อเนื่อง 10 นาที ในปี 2025 งานวิจัยใหม่ยังชี้ว่าการมีกิจกรรมทางกายระดับปานกลางทุกวัน ไม่ว่าจะมากหรือน้อย สามารถลดความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อมได้ถึง 40-50%



การทำ Exercise Snack จุบจิบในระหว่างวันจะช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด ลดผลเสียที่เกิดจากการนั่งทำงานทั้งวันได้ โดยหลักการง่ายๆ คือ เน้นการขยับออกกำลังที่ทำให้หัวใจได้เต้นเร็วขึ้น โดยทำสั้น ๆ แค่ 1-3 นาที แล้วกลับไปทำกิจกรรมตามปกติต่อ ถ้าอายุยังไม่มากอาจเลือกการขยับที่ใช้แรงเยอะเพื่อให้เหนื่อยมาก ส่วนคนอายุมากหรือร่างกายไม่ฟิตนัก ควรเลือกการขยับเบา ๆ และทำบ่อยขึ้น

เทรนด์การดูแลสุขภาพ Exercise Snack กำลังได้รับความนิยมมากขึ้น โดยเฉพาะมนุษย์ออฟฟิศที่ต้องนั่งทำงานนาน ๆ การลุกขึ้นขยับร่างกายทุกชั่วโมง ไม่เพียงช่วยคลายความเมื่อยล้า แต่ยังช่วยกระตุ้นการไหลเวียนเลือดและลดโอกาสเกิดโรคจากพฤติกรรมเนือยนิ่ง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หรือโรคหัวใจ

เทคนิคเริ่มต้น Exercise Snack แบบง่าย ๆ คือตั้งเตือนทุก 1 ชั่วโมงเพื่อลุกขึ้นขยับร่างกาย 1-3 นาที เริ่มจากท่าที่ง่าย เช่น สควอต เดินขึ้นบันได หรือย่อท่าอยู่กับที่ เมื่อเริ่มชินแล้วค่อย ๆ เพิ่มระดับความเข้มข้น และขยับช่วงหลังอาหารเพื่อช่วยให้ร่างกายจัดการกับระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีขึ้น

ไม่จำเป็นต้องรอให้ว่าง แค่มีเวลา 1-3 นาที ก็เริ่มเปลี่ยนแปลงตัวเองได้แล้ว ด้วยพลังของ Exercise Snacks เฮลท์ตี้ได้ทันที แบบไม่มีข้ออ้างเรื่องเวลา

สานพลัง “วันเต่าโลก”

ปักหมุดสู่เส้นชัยการอนุรักษ์เต่าทะเล

“เต่า” หนึ่งในสัตว์เลื้อยคลานที่ใครหลายคนรู้สึก
ใกล้ชิดผูกพัน

ตั้งแต่วัยเยาว์เรารู้จักนิทานอีสปเรื่อง “กระต่ายกับเต่า” กันเป็นอย่างดี ว่าเจ้าเต่าตัวมดึ่มที่ค่อย ๆ เดินอย่างเชื่องช้า แต่สม่ำเสมอ ไม่มีหยุดพักนั้น สามารถเอาชนะเจ้ากระต่ายมาถึงเส้นชัยของการแข่งวิ่งได้สำเร็จ หรือแม้แต่เพลงฮิตติดปากวัยอนุบาล “เต่า เอ้ย เต่า เต่ามันมีสีขา...” พร้อมทำหัวมึน ๆ โผล่ ๆ ประกอบเพลง ก็เคยร้องเล่นขยับร่างกายกันมาแล้ว

ทว่าความพิเศษของเต่าไม่ได้มีแค่ในเรื่องแต่งเพลงฮิตหรือตัวละครในภาพยนตร์เท่านั้น เพราะในชีวิตจริง ทุกวันที่ 23 พฤษภาคมของทุกปี ได้ถูกกำหนดให้เป็น “วันเต่าโลก” (World Turtle Day) โดยองค์กรอนุรักษ์และช่วยเหลือเต่าบกและเต่าทะเล American Tortoise Rescue ในสหรัฐอเมริกา เพื่อใช้เป็นโอกาสในการให้ความรู้และปลูกจิตสำนึกอนุรักษ์เต่ามากขึ้น

แม้ว่าเต่าจะเป็นสัตว์ที่มีอายุยืนยาวที่สุดในบรรดาสัตว์ทั้งหลายในโลก ที่มีวิวัฒนาการสืบทอดกันมาอย่างน้อย 200 ล้านปี หากแบ่งประเภทตามแหล่งอาศัยและการดำรงชีวิต แบ่งเต่าออกเป็น 3 ประเภท ได้แก่ “เต่าทะเล” อยู่ในทะเล วางไข่บนบก ขาเป็นใบพาย ส่วน “เต่าน้ำจืด” ว่ายน้ำได้ มีพังผืดระหว่างนิ้ว และ “เต่าบก” เล็บหนา ขามีเกล็ด และว่ายน้ำไม่เป็น

สำหรับเต่าทะเลและเต่าบกขนาดใหญ่สามารถมีชีวิตอยู่ได้นานมาก มีอายุได้ถึง 150 ปีหรือมากกว่านั้น บ้างก็ประมาณว่าเต่าตัวใหญ่อายุยืนราว 400-500 ปีเลยทีเดียว แต่จำนวนประชากรเต่าบนโลกเรา นับวันมีแต่น้อยลงเรื่อย ๆ จาก “ภัยคุกคาม” ต่าง ๆ ทั้งโดยธรรมชาติและน้ำมือมนุษย์ เช่น ภาวะโลกร้อน การทิ้งขยะลงทะเล การทำประมงโดยการลากอวน การลักลอบเก็บไข่เต่า การสูญเสียพื้นที่วางไข่ของเต่าทะเลตามแนวชายฝั่งจากการพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งและอัตราการรอดของลูกเต่าในธรรมชาติที่มีน้อยมาก

ทางกรมประมงจึงได้ออกกฎหมายห้ามทำการประมงอวนลากใกล้ชายฝั่งในระยะ 3,000 เมตรจากชายฝั่ง และเพิ่มกฎหมายเกี่ยวกับการอนุรักษ์เต่าทะเลมากขึ้น ขณะเดียวกันแหล่งวางไข่เต่าทะเลหลายแห่งได้ประกาศเป็นเขตอุทยานแห่งชาติ เพื่อสนับสนุนการอนุรักษ์ทรัพยากรชายฝั่งทะเล



ด้านข้อมูลจากกรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งชี้ให้เห็นว่าปัจจุบันมีการค้นพบ “เต่าทะเล” ทั่วโลกทั้งหมด 8 ชนิด แต่พบในประเทศไทยเพียง 5 ชนิด แบ่งเป็น 2 วงศ์ คือ วงศ์ Cheloniidae มีอยู่ 4 ชนิด ได้แก่ “เต่าตะนุ” วางไข่บริเวณชายหาดของหมู่เกาะคราม หมู่เกาะสิมิลัน หมู่เกาะอาดังราวี และเกาะกระ “เต่ากระ” จงอยปากแหลมคล้ายเหยี่ยว สามารถสะสมสารพิษในร่างกายโดยไม่เป็นอันตราย “เต่าหญ้า” มีขนาดเล็กจะรวมกลุ่มกันวางไข่พร้อม ๆ กัน ครั้งละ 1,000-10,000 ตัว และ “เต่าหัวขัณฑ์” มีหัวค่อนข้างโต พบเห็นได้น้อยมาก และแทบไม่พบการวางไข่เลย

ส่วน วงศ์ Dermochelyidae มีอยู่เพียงชนิดเดียวคือ “เต่ามะเฟือง” มีขนาดใหญ่ที่สุดในโลก พบการวางไข่บริเวณชายหาดของจังหวัดพังงาและภูเก็ต ทั้งหมดเป็นสัตว์ป่าคุ้มครองตามพระราชบัญญัติสงวนและคุ้มครองสัตว์ป่า พ.ศ. 2535 ว่าด้วยการห้ามล่า ห้ามค้า ห้ามครอบครอง ห้ามเพาะพันธุ์ โดยมีผลครอบคลุมไปถึงไข่ ซาก ตลอดจนชิ้นส่วนต่าง ๆ ของสัตว์เหล่านั้นด้วย

ปัจจุบันหน่วยงานภาครัฐและเอกชน เช่น โรงแรมรีสอร์ทในเมืองชายทะเล ได้เข้าไปสนับสนุนการอนุบาลและรักษาเต่าทะเล รวมถึงส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการอนุรักษ์เต่าทะเล และจัดกิจกรรมซีเอสอาร์เชิญชวนนักท่องเที่ยวและคนทั่วไปร่วมเป็นจิตอาสาอนุรักษ์เต่าทะเล เช่น การทำความสะอาดบ่อเต่า การขจัดกระดองเต่า และการปล่อยลูกเต่าคืนสู่ท้องทะเล ประชาชนทั่วไปถ้ายังไม่สะดวกลงแรง ก็สามารถมีส่วนร่วม “อนุรักษ์เต่าทะเล” ด้วการรักษาสมดุลของห่วงโซ่อาหาร และทำให้ระบบนิเวศมีความอุดมสมบูรณ์ได้ ด้วยการร่วมบริจาคสมทบทุนสนับสนุนการทำงานและค่าอุปกรณ์ต่าง ๆ ได้

แม้แต่วิธีสามัญอย่างการไม่ทิ้งขยะลงทะเล ก็มีส่วนช่วยอนุรักษ์เต่าทะเลได้มากแล้ว

ทั้งหมดนี้เป็นพลังสำคัญ ร่วมกันรักษา “ความหลากหลายทางชีวภาพ” ในทะเลให้ยืนยาว แม้ที่ผ่านมาจะออกตัวช้าไปบ้าง ไม่ต่างจากนิทานอีสปเรื่องกระต่ายกับเต่า

แต่ถ้าเรายังเดินหน้าไม่มีหยุด เชื่อว่าหมุดหมายของการอนุรักษ์เต่าทะเลจะไม่ไกลเกินเอื้อมแน่นอน!

เที่ยวทำฝน สุขจำหัวใจ

สายฝนเริ่มโปรยปราย ไล่ความร้อนอบอ้าวให้จางหาย ธรรมชาติเขียวชอุ่มพร้อมโอบอุ้มปลอบประโลมใจผู้มาเยือนที่ต้องการหลีกหนีความร้อน มลพิษ และฝุ่น ด้วยความสดชื่นของธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ แม้ฝนจะทำให้เปียกปอน แต่อย่ากลัวฝน สวมหมวก ถือร่ม แล้วเตรียมไปพบรักที่ชื่นฉ่ำ...ด้วยกัน

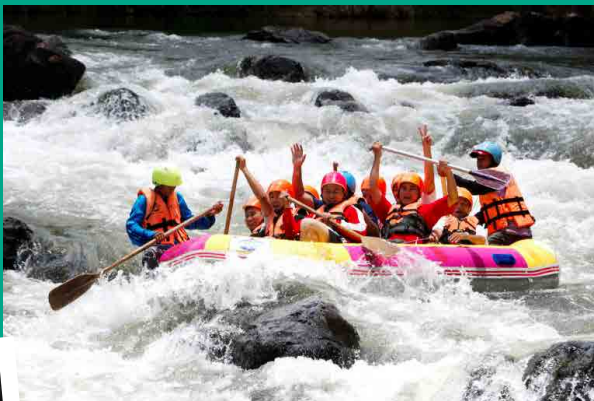


นักใจที่โครงการหลวงวัดจันทร์ จังหวัดเชียงใหม่

ใครที่ชื่นชอบธรรมชาติ หลงรักวิถีชีวิตที่เรียบง่ายอยากพักผ่อนในบรรยากาศสบาย ๆ ที่นี้ตอบโจทย์แน่นอน “ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงวัดจันทร์” อยู่ในอำเภอกัลยาณิวัฒนา จังหวัดเชียงใหม่ ก่อตั้งขึ้นหลังจากที่ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ได้เสด็จพระราชดำเนินเยี่ยมเยียนราษฎรชาวเขาในเขตหมู่บ้านวัดจันทร์ และมีพระราชดำริให้พัฒนาบ้านวัดจันทร์และหมู่บ้านใกล้เคียง จึงก่อตั้ง “ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงวัดจันทร์” ขึ้น เพื่อช่วยสร้างอาชีพ สร้างรายได้ให้ราษฎร และเพราะที่นี่มีทิวทัศน์ธรรมชาติสวยงาม มีนาขั้นบันไดเขียวชอุ่มในหน้าฝน จึงกลายเป็นอีกหนึ่งจุดหมายของนักท่องเที่ยวที่มาพักผ่อนชาร์จพลัง แล่นได้ความประทับใจกลับไปเต็มอ้อม

ล่องแก่งหินเพิง จังหวัดปราจีนบุรี

สวรรค์ของสายแอดเวนเจอร์ในช่วงฝนพรำต้องนึกถึงกิจกรรมสุดมันอย่างล่องแก่งแน่นอน “แก่งหินเพิง” อำเภอนาดี จังหวัดปราจีนบุรี นับเป็นสถานที่อันดับต้น ๆ ที่สายลุยจะต้องไปท้าทายกับความโหดของสายน้ำสักครั้ง “แก่งหินเพิง” เป็นแก่งหิน



ขนาดใหญ่อยู่ในลำน้ำใสที่ไหลมาจากยอดเขาใหญ่ เมื่อถึงฤดูฝนกระแสน้ำจะไหลแรงเหมาะกับการล่องเรือยางแบบเร้าใจ นอกจากนี้ยังมี “แก่งสไลเดอร์” ที่สามารถลงไปนอนเล่นปล่อยตัวลอยไปกับสายน้ำ เหมือนกับการเล่นสไลเดอร์ สร้างความสนุกสนานสะใจ ใครอยากลองวัดความสามารถ ทดสอบความกล้า สัมผัสความท้าทาย มาที่นี่ไม่ผิดหวัง

อัสวรรย์ทะเลหมอก จังหวัดน่าน

หากพูดถึง “ทะเลหมอก” ส่วนใหญ่จะนึกถึงจุดหมายปลายทางแถวภาคเหนือของไทย แต่ความจริงแล้วดินแดนทางใต้ก็มีสวรรค์ให้คนรักหมอกได้สัมผัสเช่นกัน “เขาเขื่อนขันธ์” ภูเขาที่ไม่สูงมากนัก แต่มีธรรมชาติสีเขียวอุดมสมบูรณ์โอบล้อม เป็นจุดชมวิวทะเลหมอกที่ขึ้นชื่อแห่งอันดามัน ตั้งอยู่ ณ บ้านฝายท่า อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดพังงา บนยอดเขาสามารถชมวิวด้านบน 360 องศา ยามเช้าจะได้ทักทายทะเลหมอกที่ลอยปกคลุมทิวเขาไล่ระดับสลับเป็นชั้น ๆ ตอนเย็นบอกลาพระอาทิตย์ที่จะกลับลงทะเลอันดามัน ใครได้มาสัมผัสด้วยตาสักครั้ง จะประทับใจไม่รู้ลืม



ชมทุ่งดอกกระเจียว จังหวัดชัยภูมิ

เมื่อเข้าสู่ฤดูฝนหลายคนอาจเฝ้ารอจะไปชมความงามของทุ่งหญ้าสีเขียวที่แซมสีชมพูสลับขาวของดอกกระเจียวซึ่งบานรับน้ำฝนเต็มทุ่งกว้างใน “อุทยานแห่งชาติไทรทอง” จังหวัดชัยภูมิ ที่นี่เป็นแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์สวยงาม หากมาเยือนที่นี่สิ่งที่ไม่ควรพลาดคือเดินชมความสวยงามของพันธุ์ไม้หลากหลายชนิดไปตามเส้นทางศึกษา

ธรรมชาติ ชมน้ำตกไทรทองความสูงกว่า 5 เมตร และไฮไลต์ของที่นี่คือ “ทุ่งบัวสวรรค์” หรือ “ทุ่งดอกกระเจียว” รับรองว่าสวยงามประทับใจ จนต้องยกกล้องมาบันทึกภาพรัว ๆ จนเมมโมรี่แทบจะเต็มแน่นอน



“ดวงรายเดือน 12 ราศี” พฤษภาคม 2568 หมอธีร์ ไพย์ปชี



ราศีเมษ (14 ม.ค. - 12 ก.พ.)

การทำงาน : เป็นเดือนที่ต้องระวังเรื่องการเข้าไปอยู่ท่ามกลางปัญหา หรืองานของคนอื่น คนว่างงาน ถูกหลอกให้ทำงานฟรี หรือเจอมิชชันนารี ธุรกิจส่วนตัว อาจถูกหลอกเซ็นสัญญาที่เสียผลประโยชน์ **การเงิน :** มีแต่เรื่องให้เสียเงินก้อนโตแบบไม่คาดคิด หรืออยู่ ๆ ก็ถูกหลอกให้โอนเงิน **ความรัก :** คนโสด ได้เจอคนรักเก่า หรือคนที่เคยทำให้รู้สึกดี คนมีคู่ มีแต่ปัญหาเดิม ๆ ที่ยังไม่ได้รับการแก้ไข



ราศีทaurus (13 ก.พ. - 12 มี.ค.)

การทำงาน : เกิดความกังวลกับสถานการณ์การทำงาน หรือเป็นช่วงที่หมดไฟในการทำงาน คนว่างงาน กังวลกับการว่างงาน หรือวิตกกังวลกับสถานะ ธุรกิจส่วนตัว สถานการณ์หรือสภาพแวดล้อมไม่เป็นไปอย่างที่คิด ทำให้กังวลไม่เป็นไปตามแผน **การเงิน :** ใช้เงินเท่าที่มี มีมากใช้ให้น้อย มีน้อยใช้ให้น้อย อย่าหลงทางไปกับเรื่องฟุ่มเฟือย **ความรัก :** คนโสด ได้เจอความรักใหม่ ๆ ได้เจอจากการเดินทาง คนมีคู่ ได้เดินทางพักผ่อนเติมความหวาน



ราศีเมถุน (13 มี.ค. - 12 เม.ย.)

การทำงาน : ช่วงนี้ต้องระวังเข้าไปมีปัญหากับเรื่องที่ไม่ได้ก่อ หรือปัญหากับงานต่าง ๆ คนว่างงาน มีแนวโน้มถูกหลอกหรือไม่ได้งาน ธุรกิจส่วนตัว ระวังเจอการเจรจาที่เสียผลประโยชน์อย่างมาก **การเงิน :** ใช้เงินตามอารมณ์มากไปก็เป็นหนี้ได้ ระวังเรื่องการใช้จ่ายแบบขาดสติ **ความรัก :** คนโสด ได้เริ่มต้นความรักครั้งใหม่ ไม่นานแล้ว คนมีคู่ ต่างคนต่างพยายามหาเวลาให้กัน



ราศีคนคู่ (13 เม.ย. - 14 พ.ค.)

การทำงาน : เป็นเดือนที่กดดัน ถูกเพ่งเล็ง หรือถูกคาดหวังสูงในเรื่องงาน คนว่างงาน ได้งานที่เกี่ยวกับการสื่อสารต่างประเทศ ธุรกิจส่วนตัว มีโอกาสที่จะพบช่องทางใหม่ ๆ **การเงิน :** มีโชคเรื่องการเงิน มีรายได้เข้ามาใช้คล่องตัวพอตัว **ความรัก :** คนโสด มีเสน่ห์มากช่วงนี้ ระวังรถไฟชนกัน คนมีคู่ มีเรื่องดี ๆ เข้ามาให้ได้ ชัฟฟอร์ตกัน



ราศีสิงห์ (15 พ.ค. - 15 มิ.ย.)

การทำงาน : เป็นเดือนที่ได้ทำอะไรตามใจตัวเองเป็นใหญ่ คนว่างงาน มีโอกาสได้เจองานที่ตรงกับสายที่เรียนมา ธุรกิจส่วนตัว ใครค้าขายเครื่องประดับทำกำไรได้ดี **การเงิน :** มีโชคลากก้อนโตเข้ามาให้ได้ใช้จ่ายคล่องตัว มีเก็บออม **ความรัก :** คนโสด เจอคนอายุมากกว่ามา ๆ เข้ามา คนมีคู่ คนรักเอาแต่ใจ กดดันเก่งจนอึดอัด



ราศีเมษ (16 มิ.ย. - 15 ก.ค.)

การทำงาน : ต้องรับมือกับสถานการณ์ที่ไม่คาดคิด หรือปัญหาเก่า ๆ กลับมาให้เครียดอีก คนว่างงาน ได้ทำงานที่ต้องเกี่ยวข้องกับผู้คนเยอะ ๆ ธุรกิจส่วนตัว มีโอกาสที่ดี แต่ต้องไม่ประมาท **การเงิน :** ใช้เงินตามอารมณ์ ระวังเป็นหนี้ไม่รู้ตัว เก็บออมเงินไว้บ้าง **ความรัก :** คนโสด เจอคนไม่อายุน้อยกว่าก็มากกว่าไปเลย คนมีคู่ คนรักดูไม่ค่อยใส่ใจ ไม่ค่อยมีเวลาให้



ราศีกรกฎ (16 ก.ค. - 15 ส.ค.)

การทำงาน : ช่วงนี้อาจจะรู้สึกหมดไฟในการทำงาน หรือเจองานที่ต้องรับผิดชอบผู้คนเดียว คนว่างงาน ไม่ค่อยรับงาน ไม่มีความรู้สึกอยากทำงานประจำ ธุรกิจส่วนตัว อยู่ช่วงที่ต้องประคับประคองธุรกิจไปก่อน **การเงิน :** มีแนวโน้มได้เงิน หรือมีรายได้เข้ามาให้ได้ใช้คล่องตัวขึ้น **ความรัก :** คนโสด เจอความสัมพันธ์เก่า ๆ กลับมา คนมีคู่ ระวังปัญหาเก่า ๆ กลับมาให้ต้องทะเลาะ



ราศีสิงห์ (16 ส.ค. - 16 ก.ย.)

การทำงาน : มีโชคเรื่องงาน หรือมีความรับผิดชอบใหม่เข้ามาท้าทายความสามารถ แต่ประสบความสำเร็จ คนว่างงาน มีโอกาสได้งานใหม่ที่ตรงกับทักษะ ธุรกิจส่วนตัว เติบโตมากขึ้น มีธุรกิจไปได้ดี **การเงิน :** ใช้เงินซื้อความสุขมากเกินไปก็มีหนี้ไม่รู้ตัว **ความรัก :** คนโสด ต้องตัดสินใจในสถานะที่เกิดขึ้นให้ชัดเจน คนมีคู่ จะตัดสินใจอะไรต้องมีเหตุและผลในการเจรจาร่วมกัน



ราศีกันย์ (17 ก.ย. - 17 ต.ค.)

การทำงาน : เป็นช่วงที่ต้องจัดการงานสารพัดสิ่ง มีผู้ใหญ่สนับสนุนให้โปรเจกต์ใหม่ คนว่างงาน ได้รับการชักชวนจากคนรู้จัก ธุรกิจส่วนตัว มีคนคอยแนะนำเป็นที่ปรึกษาให้ธุรกิจไปได้ดี **การเงิน :** มีเรื่องให้ต้องใช้จ่ายไปกับเรื่องเจ็บป่วย หรือต้องให้เงินดูแลคนในครอบครัว **ความรัก :** คนโสด จบความสัมพันธ์เจอรักไม่ดี ออกหัก โดนเท คนมีคู่ มีเรื่องให้ต้องทะเลาะเบาะแว้งจนเลิกกันได้



ราศีตุลย์ (18 ต.ค. - 15 พ.ย.)

การทำงาน : เป็นเดือนที่ได้ใช้ไอเดีย หรือได้แสดงความคิดเห็น แต่อาจถูกคนรอบข้างหมั่นไส้ได้ คนว่างงาน ได้งานที่ชอบที่ถนัดมาก ได้รับการติดต่อ ธุรกิจส่วนตัว ใครขายเครื่องประดับได้รับการสนับสนุนที่ดี **การเงิน :** ใช้เงินต้องคิดให้เยอะ คิดให้มาก มีเรื่องต้องให้เงินเยอะอีก **ความรัก :** คนโสด เจอคนไม่ดีมาทำให้เสียความรู้สึกอย่างรุนแรง คนมีคู่ ช่วงนี้อาตตหียบเรื่องเก่า ๆ มาทะเลาะ



ราศีพิจิก (16 พ.ย. - 15 ธ.ค.)

การทำงาน : มีโอกาสที่ดี ได้รับการเสนอ หรือถูกผลักดันให้รับโปรเจกต์ คนว่างงาน มีข่าวดีเกี่ยวกับเรื่องงานประจำ ได้งานใหม่ ธุรกิจส่วนตัว ออกเคอร์รี่เร็ว ๆ จนทำไม่ทัน วางแผนให้ดี **การเงิน :** ต้องใช้เงินไปกับค่าเดินทางที่มากขึ้น หรือเดินทางต่างประเทศ **ความรัก :** คนโสด สับสนในความสัมพันธ์ที่ไม่ชัดเจน คนมีคู่ เกิดความกังวล ระวังในตัวคนรัก



ราศีธนู (16 ธ.ค. - 13 ม.ค.)

การทำงาน : ช่วงนี้ต้องทุ่มเททั้งแรงกาย แรงใจ มั่นสมองในการทำงาน ความอดทนกว่าจะสำเร็จ เห็น้อยมาก คนว่างงาน ได้งานที่ชอบที่ถนัด หรือครีเอทีฟ ธุรกิจส่วนตัว เป็นช่วงที่ต้องลงมือจัดการทุกขั้นตอน **การเงิน :** มีดวงเรื่องการใช้จ่ายที่ดีมาก สภาพการเงินคล่องตัว **ความรัก :** คนโสด เจอความรักเก่าก่อน คนมีคู่ ระวังคนรักเก่าของคนใดกลับมาทำให้ความรักนั้นทอน

หากอยากเช็ควงศ์ 7 ตามเราที่ “หมอธีร์ ไพย์ปชี”

Facebook : <https://www.facebook.com/mortea.tarot/> หรืออยากเช็ควงศ์แบบส่วนตัว Line ID : Teac02

บันทึกรู้

นำรายได้จากการจำหน่ายหรือ ร่วมสมทบทุนสนับสนุน

กิจกรรมส่งเสริมความรู้เพื่อผู้ป่วยและผู้ดูแล โดย มูลนิธิเครือข่ายมะเร็ง

☎ 063 223 2291
LINE @PUNKANDIBOOK
f PUNKANDIBOOK
Instagram PUNKANDIBOOK

หากพูดถึงนักแบดมินตันไทยที่ทำผลงานได้โดดเด่นที่สุดในระยะหลัง คงต้องยกให้กับ “วิว” กุลวุฒิ วิทิตศานต์ นักตบลูกขนไก่หนุ่มวัย 23 ปี ที่โชว์ฟอร์มได้อย่างร้อนแรงต่อเนื่องมาตลอดช่วง 1-2 ปีที่ผ่านมา

ย้อนไปเมื่อปี 2023 “กุลวุฒิ” สร้างชื่อกระหึ่มด้วยการคว้าตำแหน่ง “แชมป์โลก” มาครองได้อย่างยิ่งใหญ่ หลังจากได้แชมป์รายการ BWF World Championships ที่ประเทศเดนมาร์ก

จากนั้นปีต่อมา “กุลวุฒิ” สร้างผลงานขึ้นโบแดงคือ สร้างประวัติศาสตร์เป็นนักแบดมินตันไทยคนแรกที่ได้คว้าเหรียญโอลิมปิกมาครองได้สำเร็จ หลังจากได้เหรียญเงินประเภทชายเดี่ยว โอลิมปิก 2024 ที่กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส

จนมาถึงปีนี้ 2025 “เจ้าวิว” อดีตแชมป์เยาวชนโลก 3 สมัยซ้อนในปี 2017-2019 ยังสามารถรักษาฟอร์มเก่งเอาไว้ได้อย่างต่อเนื่อง โดยผลงานล่าสุดคือการครองบัลลังก์ “แชมป์เอเชีย” หลังจากเอาชนะ ลู่ กวางซู นักแบดมินตันเจ้าถิ่นในรอบชิงชนะเลิศ รายการแบดมินตัน เอเชีย แชมเปียนชิพ 2025 ที่ประเทศจีน เมื่อเดือนเมษายนที่ผ่านมา



จาก “เมย์ รัชนก” ถึง “วิว กุลวุฒิ” สุดยอดนักแบดมินตันไทย ว่าที่มือ 1 โลกคนต่อไป

“กุลวุฒิ” กลายเป็นนักตบลูกขนไก่ไทยคนแรกที่ได้แชมป์เอเชีย ประเภทชายเดี่ยว มาครองได้สำเร็จ และเป็นนักแบดมินตันไทยประเภทที่ 4 ที่ก้าวไปถึงตำแหน่งแชมป์เอเชีย ต่อจาก ณรงค์ พรจิณ-ชวลิต ชุ่มคำ แชมป์ชายคู่ ปี 1965, สุดเขต ประภากมล-สรสิริย์ หุ่นทองคำ แชมป์คู่ผสม ปี 2005 และ รัชนก อินทนนท์ แชมป์หญิงเดี่ยว ปี 2015

ขณะเดียวกัน จากผลงานกระหึ่มคว้าแชมป์เอเชีย ส่งผลให้ “กุลวุฒิ” ทะยานขึ้นเป็นมือ 2 ของโลก ซึ่งเป็นอันดับสูงที่สุดของเจ้าตัว และเป็นอันดับโลกที่สูงที่สุดในประวัติศาสตร์นักแบดมินตันชายไทยอีกด้วย

ความสำเร็จต่าง ๆ ของ “วิว-กุลวุฒิ” เหมือนกับการเดินตามรอยรุ่นพี่ร่วมค่ายบ้านทองหยอดอย่าง “เมย์” รัชนก อินทนนท์ ยิ่งยั้งยั้ง

“เมย์-รัชนก” กวาดแชมป์รายการสำคัญมาหมดทั้ง แชมป์เยาวชนโลก แชมป์โลก แชมป์เอเชีย รวมถึงการขึ้นครองตำแหน่งมือ 1 ของโลกเมื่อปี 2016 จนกลายเป็นไอดอล สร้างแรงบันดาลใจให้เยาวชนแบดมินตันมากมาย และหนึ่งในนั้นก็คือรุ่นน้องอย่าง “วิว-กุลวุฒิ” นั่นเอง

ณ ตอนนี้ “กุลวุฒิ” กำลังเดินตามรอย “พี่เมย์” ทั้งการคว้าแชมป์รายการสำคัญต่าง ๆ และการไต่อันดับโลก ซึ่งขณะนี้ “กุลวุฒิ” รั้งมือ 2 เป็นรองเพียง จี ยู่ฉี นักตบลีเดียมิงกร เจ้าของบัลลังก์มือ 1 ของโลกคนปัจจุบัน

กูรูแบดมินตันและสื่อต่างประเทศหลายสำนักมองว่า “กุลวุฒิ” ในวัย 23 ปียังสามารถแข็งแกร่งขึ้นมากกว่านี้อีก และถ้ารักษาฟอร์มเก่งเอาไว้ได้ บอกกับไม่มีปัญหาการบาดเจ็บรบกวน ก็จะมีโอกาสสูงที่เจ้าตัวจะทะยาน

ขึ้นไปครองตำแหน่งมือ 1 ของโลกในอนาคต มาช่วยกันส่งกำลังใจและลุ้นให้ “วิว-กุลวุฒิ” สร้างประวัติศาสตร์เหมือนกับ “เมย์-รัชนก” เคยสร้างชื่อให้กับวงการแบดมินตันไทยไปด้วยกัน!

ขอบคุณภาพจาก www.badmintonphoto.com

การแพทย์เพื่ออนาคต ฟื้นฟูเซลล์ ยืดอายุขัย ความหวังมนุษย์อายุยืนเกินร้อยปี

เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ช่วยฟื้นฟูเซลล์และยืดอายุขัยของมนุษย์กำลังพัฒนาอย่างรวดเร็วและมีบทบาทสำคัญในการปฏิวัติวงการแพทย์ในปี 2025 ความก้าวหน้าของวิทยาการทางการแพทย์ที่ผ่านมาได้พิสูจน์ให้เห็นว่าสามารถช่วยยืดอายุขัยของมนุษย์ รวมทั้งทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้ ยิ่งพอก้าวเข้าสู่ยุคดิจิทัล ทำให้การรักษาและเครื่องมือการแพทย์ได้รับการพัฒนาผ่านกระบวนการ Digital Transformation อย่างต่อเนื่อง จนเกิด



เป็น Medical Technology หรือที่เรียกสั้น ๆ ว่า “MedTech”

Medical Technology หรือ MedTech คือ การนำเอาเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบริการด้านการแพทย์ให้กับผู้ป่วย ไม่ว่าจะเป็นการวินิจฉัยโรค การรักษา การติดตามอาการ ไปจนถึงการประเมินภาวะสุขภาพ การตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะในแล็บด้วยเครื่องตรวจที่ทันสมัย เอกซเรย์ร่างกาย CT Scan หรือ MRI ล้วนแล้วแต่เป็นผลผลิตจาก Medical Technology ทั้งนี้ ลองมารู้จักกับ 5 เทคโนโลยีที่ถูกคาดหวังว่าจะเป็นวิทยาการใหม่ที่ช่วยยืดอายุขัยของมนุษย์ในอนาคตอันใกล้

การบำบัดด้วยยีน (Gene Therapies) เป็นการบำบัดหรือรักษาโรคด้วยวิธีใหม่ โดยแก้ไขหรือทดแทนยีนที่ผิดปกติในร่างกายที่เชื่อว่าเป็นต้นตอให้เกิดโรคต่าง ๆ อาทิ โรคที่เกิดจากความผิดปกติหรือถ่ายทอดทางพันธุกรรม โรคเมเร็งบางชนิด โรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสบางประเภท

เทคโนโลยีฟื้นฟูเซลล์ช่วยคืนความเป็นหนุ่มสาว (Rejuvenation Technologies) มุ่งเน้นการซ่อมแซมเซลล์และเนื้อเยื่อที่เสื่อมสภาพหรือเสียหายอันเนื่องมาจากวัยที่เพิ่มขึ้น แม้จะไม่ใช่วิธีการชะลอวัยหรือชะลอวัยที่ช่วยให้อายุยืนขึ้นโดยตรง แต่ด้วยวิทยาการที่ก้าวหน้าไปไกลมาก ส่งผลให้เทคโนโลยีนี้นอกจากจะช่วยยืดอายุให้มีชีวิตยาวนานเพิ่มขึ้นแล้ว ยังช่วยให้ดูอ่อนเยาว์และมีสุขภาพแข็งแรงขึ้นด้วย

อวัยวะเทียมและอุปกรณ์ช่วยเหลือน (Prosthetics and Assistive Devices) ทำให้การใช้ชีวิตของผู้พิการกับคนปกติแทบจะไม่ได้แตกต่างกันเลย ตัวอย่างความก้าวหน้าของกายอุปกรณ์ เช่น มือเทียมที่สามารถสั่งการทำงานด้วยความคิดของคนได้ ตลอดจนเทคโนโลยีเครื่องพิมพ์ 3 มิติสำหรับใช้ผลิตอวัยวะและเนื้อเยื่อบางชนิดเพื่อทดแทนอวัยวะและเนื้อเยื่อในร่างกายที่สูญเสียไป เป็นต้น

เครื่องมือช่วยวินิจฉัยและบำบัดรักษา (Diagnostic and Therapeutic Devices) อาทิ เครื่องมือการพัฒนาเซนเซอร์ที่สามารถตรวจวัดสัญญาณก่อนเกิดภาวะหัวใจวาย เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (AI) ที่ช่วยเรื่องการวินิจฉัยโรคและวางแผนการรักษาโรคที่มีความซับซ้อนได้อย่างมีประสิทธิภาพและแม่นยำ เช่น โรคเมเร็ง นับเป็นอีกแนวทางที่จะช่วยยืดอายุมนุษย์ได้

ข้อดีของเทคโนโลยีเหล่านี้ ได้แก่ ช่วยฟื้นฟูซ่อมแซมเซลล์และเนื้อเยื่อที่เสื่อมสภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพิ่มโอกาสการรักษาโรคที่รักษายากหรือเรื้อรัง เช่น มะเร็ง โรคทางพันธุกรรม และโรคเสื่อมต่าง ๆ ลดผลข้างเคียงจากการรักษาแบบเดิม ด้วยการรักษาที่แม่นยำและตรงเป้าหมาย เพิ่มคุณภาพชีวิต ยืดอายุขัยของผู้ป่วย และช่วยให้การเข้าถึงบริการทางการแพทย์สะดวกขึ้นผ่านเทคโนโลยีทางไกล

ข้อเสียและข้อควรระวัง ได้แก่ ค่าใช้จ่ายสูง ทำให้ยังไม่สามารถเข้าถึงได้ทั่วถึงในทุกกลุ่มประชากร ความเสี่ยงจากผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น เช่น การใช้เซลล์ต้นกำเนิดผิดวิธีอาจก่อให้เกิดเนื้องอก ความซับซ้อนของเทคโนโลยีและความจำเป็นในการควบคุมมาตรฐานอย่างเข้มงวด ความเสี่ยงด้านความปลอดภัยของข้อมูลสุขภาพส่วนบุคคล และการวินิจฉัยหรือรักษาทางไกลอาจมีข้อจำกัดในบางกรณีที่ต้องตรวจร่างกายโดยตรง

แนวทางการเลือกใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ จึงควรเลือกใช้เทคโนโลยีที่ผ่านการวิจัยและได้รับการรับรองทางการแพทย์อย่างชัดเจน ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและสถานพยาบาลที่ได้มาตรฐาน พิจารณาความเหมาะสมกับโรคและสภาพร่างกายของผู้ป่วยแต่ละราย คำนึงถึงความปลอดภัยของข้อมูลและผลกระทบทางเศรษฐกิจ ใช้เทคโนโลยีร่วมกับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด

ท้ายที่สุด ทุกคนล้วนมีเพียงหนึ่งชีวิต การตัดสินใจของแต่ละคนขึ้นอยู่กับเหตุปัจจัยที่แตกต่างกัน ใครควรอายุยืนยาวรอบคอบ แล้วเลือกสิ่งที่ดีและเหมาะสมที่สุดให้ตัวเอง



อักษร
สราญ

พฤษภางดงามยามฝนหยาด
ธรรมชาติบรรเลงเพลงขับขาน
ชื่นฉ่ำ...รับรู้ฤดูกาล
เปลี่ยนผ่านร้อนเย็นเห็นความจริง
ศาลาไทย

DAD เพิ่มเวลา Sky Running

ถึง 4 ชั้น รองรับนักวิ่งหนีฝุ่น PM 2.5

ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ เพิ่มเวลาเปิดให้บริการสู่วิ่ง
Sky Running อาคาร B ถึง 4 ชั้น เอาใจนักวิ่งออกกำลังกาย
ในช่วงฝุ่นละออง PM 2.5 ทุกกรุงเทพฯ

เปิดบริการทุกวัน (ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)

เวลา 06.00-22.00 น. ณ สู่วิ่ง ชั้น 4 อาคาร B ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ



กิจกรรม พฤษภาคม 2568

ลานอเนกประสงค์ ชั้น 2

11

พ.ค.

CosNatsu4 - งานคอนเสิร์ต

ณ อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ (อาคาร A) 🕒 9.00-20.00 น.

13-15

พ.ค.

**โครงการกระตุ้นเศรษฐกิจและช่วยเหลือเยียวยา
ฟื้นฟู SME จากสาธารณภัย ปี 2567**

ณ อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B ทิศใต้) 🕒 7.00-18.00 น.

19-23

พ.ค.

งานแฟร์ "เรนโบว์โซซัดด...I need Market"

ณ อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B ทิศใต้) 🕒 7.00-18.00 น.

26-30

พ.ค.

Nonthaburi Fair 2025

ณ อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B ทิศเหนือ) 🕒 7.00-18.00 น.

ROADSHOW OTOP SAKAEO 2025

ณ อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B ทิศใต้) 🕒 7.00-18.00 น.

28-30

พ.ค.

งานแฟร์ "Happy Weather Market"

ณ อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ (อาคาร A) 🕒 7.00-18.00 น.



สนใจจัดงานติดต่อ คุณนิล (ฝ่ายการตลาด) : 06 2592 7002



[HTTPS://ERESERVATION.DAD.CO.TH](https://ereservation.dad.co.th)

บริหารจัดการโดย บริษัท ธารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด

